

Le bien-être de la maman et de l'enfant au même endroit

D Comment, en tant que femme, faire entrer notre bien-être et notre beauté dans un agenda surchargé, tout en restant proche de nos enfants?

Une manucure ou une consultation chez un thérapeute pendant que les petits suivent un atelier créatif ou font leurs devoirs? Cécile Dewever 40 ans, maman de deux enfants, a trouvé la solution. Il y a quelques mois, elle a créé l'Espace Plan B, un nouveau concept, conçu pour offrir du temps libre aux femmes actives et à leurs enfants, le tout au même endroit, au même moment, et avec une équipe de professionnels du bien-être, de la beauté, du paramédical et de l'enfance.

"L'Espace Plan B est né de deux constats tout simples. D'une part, les femmes sont réellement *overbookées*. On leur en demande toujours plus. Dans ce contexte, il leur est de plus en plus difficile de prendre du temps pour elles et pour leurs enfants. Elles renoncent trop souvent à leur bien-être et à leur apparence par manque de temps", explique Cécile.

"D'autre part, il y avait une vraie demande des praticiens indépendants. J'ai été commerciale pendant quinze ans et j'ai vu beaucoup d'in-

dépendants essayer de monter leur cabinet chez eux, ce qui n'est pas toujours possible, faute de place ou de moyens financiers. Le coworking m'est donc apparu comme la solution idéale pour tous. J'ai donc décidé de répondre à toutes ces attentes en offrant des bureaux partagés sur une même plateforme, dans un esprit de coworking", ajoute-t-elle.

Pour lancer son projet, Cécile a dû batailler ferme. "Être indépendant, je pense que c'est génétique. Mes parents sont indépendants et moi, j'ai travaillé dans le privé. Puis, j'ai eu envie de travailler pour moi. J'ai quitté mon boulot en juin 2009. Je ne le cache pas: je me suis cherchée pendant quelques mois, avant de tomber amoureuse... d'une ancienne imprimerie, à Ans. J'ai tout de suite compris son grand potentiel et je l'ai achetée. Je suis allée chez Job'In où, par chance, ma conseillère a cru directement en moi. Elle m'a mise en contact avec HEC qui m'a aidée grâce à deux étudiants en mission de création d'entreprise. Ce qui a été dur, c'est que je n'ai bénéficié d'aucune aide. Je suis allée voir cinq banques avant que mon projet ne soit accepté. Je l'ai monté sur fonds propres et avec l'aide d'une banque". Cécile Dewever a choisi de créer une



Un concept à succès. © JR

SPRL qui, depuis, a engagé deux personnes: une pour l'accueil et une puéricultrice pour s'occuper des enfants.

Enfin, si elle devait donner un conseil à quelqu'un qui voudrait se lancer? "C'est de vraiment bien réfléchir et de bien calculer tous les risques. Il faut aussi avoir les reins solides. Pour le moment, je ne gagne rien et je sais que ça va probablement encore être comme ça pendant plusieurs mois". «

© LAURENCE BRIQUET